

BULLETIN D'INSCRIPTION : SÉMINAIRES YOGA AVANCÉ - POST-FORMATION

n'hésitez pas à nous appeler avant de vous inscrire afin de vérifier les disponibilités

SÉMINAIRE 10/2020 du lundi 26/10/2020 à 9:30 au jeudi 29/10/2020 à 17:00

THÈME : MOBILITÉ VERTÉBRALE

EXTENSIONS, TORSIONS, FLEXIONS LATÉRALES

SÉMINAIRE 02/2021 du lundi 22/02/2021 à 9:30 au jeudi 25/02/2021 à 17:00

THÈME : COMPRENDRE ET INTÉGRER DES MARMAS

DANS ASANA - PRANAYAMA - DHARANA

SÉMINAIRE 04/2021 du lundi 26/04/2021 à 9:30 au jeudi 29/04/2021 à 17:00

THÈME : ASANA - BANDHA - PRANAYAMA

ENSEIGNANTS : Serge GASTINEAU et Cath BELLIERES

LIEU : le Jardin des Récollets 3 rue Abbé Boutet 44200 NANTES

HORAIRE : 9:30 à 12:30 et 14:30 à 17:30 (sauf jeudi à 17:00)

TARIF PAR SÉMINAIRE : 445 € frais pédagogique + 50 € pour la salle.

Prévoir 12 €/jour, pour Hélène pour le déjeuner pris en commun préparé par ses soins.

Hébergement à prévoir par vous-mêmes.

Nom et prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____@_____

Tél : ____/____/____/____/____/____/____/____

JE M'INSCRIS AU(X) SÉMINAIRE(S) : (cochez svp)

☐ 10/2020 du 26/10 au 29/10/2020

☐ 02/2021 du 22/02 au 25/02/2021

☐ 04/2021 du 26/04 au 29/04/2021

Je fais parvenir ce bulletin complété ou recopié sur papier libre avec :

=>un chèque d'acompte de 145 € par séminaire, à l'ordre de ATELIER YOGA GASTINEAU, encaissable 1 mois avant le début du séminaire, non remboursable après cette date. Solde à régler lors du séminaire.

=>un chèque de 50 € par séminaire à l'ordre de JARDIN DES RÉCOLLETS, non remboursable.

Adresse d'expédition des bulletins d'inscriptions et des chèques :

Atelier Yoga GASTINEAU 20 rue des Nouettes 44100 Nantes

www.sergegastineau.com

bellieres.cath@gmail.com - 06 66 74 14 11 - gastineau.serge@gmail.com - 06 51 86 66 85